МБДОУ "Детский сад № 16"

200	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г), (-228, Б-7, Ж-9, У-29, Вит.А-52, Вит.С-2, Na-81, K-2, Ca-198, Mg-26, P-165 (-149, Б-5, Ж-5, У-19, Вит.А-32, Вит.С-2, Na-81, K-4, Ca-197, Mg-30, P-158 (-115, Б-5, Ж-4, У-15, Вит.А-26, Na-209, K-36, Ca-9-7, P-69 (-492, Б-17, Ж-18, У-63, Вит.А-110, Вит.С-4, Na-37 бе2, Ca-489, Mg-63, P-392 (-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F-49, Б-2, Ж-3, У-15, Na-79, K-30, Ca-6, Mg-4, P-22 (-125, Б-5, Ж-6, У-11, Вит.А-7, Вит.С-23, Вит.РР-1, 1592, K-432, Ca-59, Mg-31, P-87, Fe-2
200 Суп молочный с макаронными изделиями 30/10 Какао с молоком 30/26 30/10 Хлеб пшеничный с сыром Мум. Итого за САД ЗАВТРАК: эп. САД ЗАВТРАК2: эп. 100 Сок фруктовый эп. САД ОБЕД 60 Пюре морковное эп. 27/8 Пампушки с чесноком эп. 200 Борщ на мясном бульоне со сметаной эп. 230 Запеканка картофельная с отварным протертым мясом эп. 50 Соус молочный густой 6.1 180 Компот из апельсинов с курагой эп. 50 Хлеб ржаной эп. 25 Хлеб пшеничный эп. 95 Сок фруктовый эп. Итого за САД ПОЛДНИК: эп. Итого за САД ПОЛДНИК: эп. Итого за САД ПОЛДНИК: эп.	2, Ca-198, Mg-26, P-165 (-149, Б-5, Ж-5, У-19, Вит.А-32, Вит.С-2, Na-81, K-1, Ca-197, Mg-30, P-158 (-115, Б-5, Ж-4, У-15, Вит.А-26, Na-209, K-36, Ca-9-7, P-69 (-492, Б-17, Ж-18, У-63, Вит.А-110, Вит.С-4, Na-37 б62, Ca-489, Mg-63, P-392 (-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F-1, Na-7, F-1, K-1, K-3, Y-4, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na-126, Ca-17, Mg-24, P-35 (-94, Б-2, Ж-3, У-15, Na-79, K-30, Ca-6, Mg-4, P-22, K-125, Б-5, Ж-6, У-11, Вит.А-7, Вит.С-23, Вит.РР-1, Na-1592, K-432, Ca-59, Mg-31, P-87, Fe-2
200	2, Ca-198, Mg-26, P-165 (-149, Б-5, Ж-5, У-19, Вит.А-32, Вит.С-2, Na-81, K-1, Ca-197, Mg-30, P-158 (-115, Б-5, Ж-4, У-15, Вит.А-26, Na-209, K-36, Ca-9-7, P-69 (-492, Б-17, Ж-18, У-63, Вит.А-110, Вит.С-4, Na-37 б62, Ca-489, Mg-63, P-392 (-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F-10, V-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F-10, V-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F-10, K-126, Ca-17, Mg-24, P-35 (-94, Б-2, Ж-3, У-15, Na-79, K-30, Ca-6, Mg-4, P-22, K-125, Б-5, Ж-6, У-11, Вит.А-7, Вит.С-23, Вит.РР-1, Na-1592, K-432, Ca-59, Mg-31, P-87, Fe-2
180 Какао с молоком 30/10 Хлеб пшеничный с сыром 30/10 Итого за САД ЗАВТРАК: ЭП К: 30 K: 30	[-149, Б-5, Ж-5, У-19, Вит.А-32, Вит.С-2, Na-81, K-1, Ca-197, Mg-30, P-158, [-115, Б-5, Ж-4, У-15, Вит.А-26, Na-209, K-36, Ca-9-7, P-69, [-492, Б-17, Ж-18, У-63, Вит.А-110, Вит.С-4, Na-37, Б-2, Ca-489, Mg-63, P-392, [-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F-4-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F-4-46, V-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F-4-46, Ca-17, Mg-24, P-35, [-94, Б-2, Ж-3, У-15, Na-79, K-30, Ca-6, Mg-4, P-22, [-125, Б-5, Ж-6, У-11, Вит.А-7, Вит.С-23, Вит.РР-1, 1592, K-432, Ca-59, Mg-31, P-87, Fe-2
180 Xлеб пшеничный с сыром 30 100 Xлеб пшеничный с сыром 100 Cок фруктовый 100 Cok фруктовы	, Ca-197, Mg-30, P-158 ;-115, Б-5, Ж-4, У-15, Вит.А-26, Na-209, K-36, Ca-9 ;-7, P-69 ;-492, Б-17, Ж-18, У-63, Вит.А-110, Вит.С-4, Na-37 ;662, Ca-489, Mg-63, P-392 ;-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F ;-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F ;-44, Б-1, Ж-3, У-4, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na K-126, Ca-17, Mg-24, P-35 ;-94, Б-2, Ж-3, У-15, Na-79, K-30, Ca-6, Mg-4, P-22 ;-125, Б-5, Ж-6, У-11, Вит.А-7, Вит.С-23, Вит.РР-1 ;-1592, K-432, Ca-59, Mg-31, P-87, Fe-2
30/10 Xлеб пшеничный с сыром Mig Witoro за САД ЗАВТРАК: 91 K-5 CAД ЗАВТРАК2 91 1 1 1 1 1 1 1 1	(-115, Б-5, Ж-4, У-15, Вит.А-26, Na-209, K-36, Ca-5-7, P-69 (-492, Б-17, Ж-18, У-63, Вит.А-110, Вит.С-4, Na-37, Б-2, Ca-489, Mg-63, P-392 (-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F-44, Б-1, Ж-3, У-4, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na K-126, Ca-17, Mg-24, P-35 (-94, Б-2, Ж-3, У-15, Na-79, K-30, Ca-6, Mg-4, P-22) (-125, Б-5, Ж-6, У-11, Вит.А-7, Вит.С-23, Вит.РР-1-1592, K-432, Ca-59, Mg-31, P-87, Fe-2
Итого за САД ЗАВТРАК: ЭПК: 100 Сок фруктовый 1 Итого за САД ЗАВТРАК2: ЭПК: 11 Итого за САД ЗАВТРАК2: ЭПП	[-492, Б-17, Ж-18, У-63, Вит.А-110, Вит.С-4, Na-37 662, Ca-489, Mg-63, P-392 [-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F [-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F [-44, Б-1, Ж-3, У-4, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na К-126, Ca-17, Mg-24, P-35 [-94, Б-2, Ж-3, У-15, Na-79, K-30, Ca-6, Mg-4, P-22 [-125, Б-5, Ж-6, У-11, Вит.А-7, Вит.С-23, Вит.РР-1 -1592, K-432, Ca-59, Mg-31, P-87, Fe-2
САД ЗАВТРАК2 1000 Сок фруктовый САД ЗАВТРАК2: ЭП ТОГО ЗА САД ЗАВТРАК2: ЭП ТОГО ЗА САД ОБЕД САД ОБЕД 60 Пюре морковное 13, 13, 13, 13, 13, 13, 13, 13, 13, 13,	[-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F [-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F [-44, Б-1, Ж-3, У-4, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na К-126, Са-17, Mg-24, P-35 [-94, Б-2, Ж-3, У-15, Na-79, K-30, Ca-6, Mg-4, P-22 [-125, Б-5, Ж-6, У-11, Вит.А-7, Вит.С-23, Вит.РР-1 [-1592, K-432, Ca-59, Mg-31, P-87, Fe-2
100 Сок фруктовый	(-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F (-44, Б-1, Ж-3, У-4, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na К-126, Ca-17, Mg-24, P-35 (-94, Б-2, Ж-3, У-15, Na-79, K-30, Ca-6, Mg-4, P-22 (-125, Б-5, Ж-6, У-11, Вит.А-7, Вит.С-23, Вит.РР-1 (-1592, K-432, Ca-59, Mg-31, P-87, Fe-2
Итого за САД ЗАВТРАК2: ЭП САД ОБЕД 60 Пюре морковное ЭП 27/8 Пампушки с чесноком ЭП 200 Борщ на мясном бульоне со сметаной ЭП 230 Запеканка картофельная с отварным протертым мясом ЭП 50 Соус молочный густой 6,1 180 Компот из апельсинов с курагой 91 50 Хлеб ржаной 1 25 Хлеб пшеничный ЭП 7,1 САД ПОЛДНИК 95 Сок фруктовый 1 Итого за САД ПОЛДНИК: ЭП 1 Итого за САД ПОЛДНИК: ЭП 1	(-46, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, F (-44, Б-1, Ж-3, У-4, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na К-126, Ca-17, Mg-24, P-35 (-94, Б-2, Ж-3, У-15, Na-79, K-30, Ca-6, Mg-4, P-22 (-125, Б-5, Ж-6, У-11, Вит.А-7, Вит.С-23, Вит.РР-1 (-1592, K-432, Ca-59, Mg-31, P-87, Fe-2
1	(-44, Б-1, Ж-3, У-4, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.РР-1, Na K-126, Ca-17, Mg-24, P-35 (-94, Б-2, Ж-3, У-15, Na-79, K-30, Ca-6, Mg-4, P-22 (-125, Б-5, Ж-6, У-11, Вит.А-7, Вит.С-23, Вит.РР-1 (-1592, K-432, Ca-59, Mg-31, P-87, Fe-2
60 Пюре морковное 311, 32, 32, 33, 33, 33, 33, 34, 34, 34, 34, 34, 34	K-126, Ca-17, Mg-24, P-35 I-94, Б-2, Ж-3, У-15, Na-79, K-30, Ca-6, Mg-4, P-22 I-125, Б-5, Ж-6, У-11, Вит.А-7, Вит.С-23, Вит.РР-1 I-1592, K-432, Ca-59, Mg-31, P-87, Fe-2
27/8 Пампушки с чесноком 200 Борщ на мясном бульоне со сметаной 230 Запеканка картофельная с отварным протертым мясом 50 Соус молочный густой 6,1 180 Компот из апельсинов с курагой 911 50 Хлеб ржаной 1 25 Хлеб пшеничный 911 27,1 180 Сок фруктовый 1 180 Компот из апельсинов с курагой 7,1 180 Компот из апельсинов с курагой 911 180 Компот из апельсинов с курагой 1 25 Хлеб пшеничный 911 180 Ком фруктовый 911 180 Ком	K-126, Ca-17, Mg-24, P-35 I-94, Б-2, Ж-3, У-15, Na-79, K-30, Ca-6, Mg-4, P-22 I-125, Б-5, Ж-6, У-11, Вит.А-7, Вит.С-23, Вит.РР-1 I-1592, K-432, Ca-59, Mg-31, P-87, Fe-2
27/8 Пампушки с чесноком эп 200 Борщ на мясном бульоне со сметаной эп 230 Запеканка картофельная с отварным протертым мясом эп 50 Соус молочный густой 6,1 180 Компот из апельсинов с курагой эп 50 Хлеб ржаной эп 25 Хлеб пшеничный эп 7,1 САД ПОЛДНИК 95 Сок фруктовый эп Итого за САД ПОЛДНИК: эп эп Итого за САД ПОЛДНИК: эп эп	(-94 , Б-2, Ж-3, У-15, Na-79, K-30, Ca-6, Mg-4, P-22 (-125 , Б-5, Ж-6, У-11, Вит.А-7, Вит.С-23, Вит.РР-1 (-1592, K-432, Ca-59, Mg-31, P-87, Fe-2
200 Борщ на мясном бульоне со сметаной 230 Запеканка картофельная с отварным протертым мясом 50 Соус молочный густой 6,1 180 Компот из апельсинов с курагой 91 50 Хлеб ржаной 1 25 Хлеб пшеничный 91 7,1 95 Сок фруктовый 1 Итого за САД ПОЛДНИК: ЭП	-1592, K-432, Ca-59, Mg-31, P-87, Fe-2
230	-1592, K-432, Ca-59, Mg-31, P-87, Fe-2
230 Запеканка картофельная с 910 5, 3 отварным протертым мясом 5, 3 от 6, 1 о	-355 , Б-16, Ж-18, У-30, Вит.А-29, Вит.С-33, Вит.Р
230	[-355 , Б-16, Ж-18, У-30, Вит.А-29, Вит.С-33, Вит.Р
50 Соус молочный густой 6,1 180 Компот из апельсинов с курагой 91 50 Хлеб ржаной 1 25 Хлеб пшеничный 91 Итого за САД ОБЕД: 91 7,1 6,1 САД ПОЛДНИК 95 Сок фруктовый 91 Итого за САД ПОЛДНИК: ЭП Итого за САД ПОЛДНИК: ЭП	Na-129, K-1166, Ca-82, Mg-56, P-256, Fe-3
180 Компот из апельсинов с курагой Р-1 50 Хлеб ржаной 31	(- 79 , Б-2, Ж-5, У-7, Вит.А-28, Na-20, K-66, Ca-48, N
180 Комнот из инельсинов с куригои 9-1 50 Хлеб ржаной 1 25 Хлеб пшеничный 911 7,1 1	P-42
25 Хлеб пшеничный эп Итого за САД ОБЕД: эп 7,1 25 Сок фруктовый эп Итого за САД ПОЛДНИК эп Итого за САД ПОЛДНИК: эп 1	
Утого за САД ОБЕД: Эп 7,1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	- 70 , Б-2, У-13, Na-142, K-82, Ca-10, Mg-16, P-52, F
7, 1 24Д ПОЛДНИК 95 Сок фруктовый 311 Итого за САД ПОЛДНИК: 911	-34, Б-1, У-7, Na-55, K-12, Ca-2, Mg-2, P-8
95 Сок фруктовый 31 Итого за САД ПОЛДНИК: 31	889 , Б-30, Ж-35, У-108, Вит.А-70, Вит.С-76, Вит. Na-2035, K-2090, Ca-245, Mg-150, P-519, Fe-6
уз Сок фруктовыи ₁ Итого за САД ПОЛДНИК: Эп	
1	44, У-10, Вит.С-2, Na-6, К-114, Са-7, Mg-4, Р-7, F
САЛ ПОЛЛНИК	44 , У-10, Вит.С-2, Na-6, K-114, Ca-7, Mg-4, P-7, F
150 П удина на местога (ганенений) ^{ЭП}	[- 325 , Б-25, Ж-13, У-26, Вит.А-59, Вит.С-1, Вит.РГ
15 CMOMONO 3II	.92, K-177, Ca-193, Mg-30, P-279, Fe-1 [-24000 , Б-390, Ж-2250, У-540, Вит.А-15000, Вит.Н
180 U aŭ e молоком	Вит.С-60, Вит.РР-15, Na-6000, K-17400, Ca-13200 (-92, Б-2, Ж-3, У-15, Вит.А-16, Вит.С-1, Na-40, K-1
- Tr d	.96, Mg-11, P-72 [- 68 , Б-2, Ж-1, У-13, Na-111, K-24, Ca-5, Mg-3, P-1′
	(-24485 , Б-419, Ж-2267, У-594, Вит.А-15075, Вит.
15,	
ководительВасильева М.: Зав.произв І.Д.	Вит.С-62, Вит.РР-16, Na-6243, K-17718, Ca-13494 -1394, P-9518, Fe-31