МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16

Подписан: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16
DN: C=RU, S=Нижегородская область, STREET="ул Московская, дом 12", L=Саров, T=Заведующий, O=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16, ОГРН=1045207007647, СНИЛС=00109146181, OID.1.2.643.100.4=5254029690, ИНН=525404648459, E=crr-ds16@mail.ru, G=Майя Александровна, SN=Васильева, CN=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 16
Основание: Я являюсь автором этого документа
Местоположение: место подписания
Foxit Reader Версия: 10.1.1

Обновить | Настройка

МБДОУ "Детский сад № 16"

21 Ноября 2024 г.

МБДОУ "Детский сад № 16"

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), жиры (г),
	САД ЗАВТРАК	
200	***Суп молочный с макаронными изделиями***	**ЭЦ-228**, Б-7, Ж-9, У-29, Вит.А-52, Вит.С-2, Na-81, K-262, Ca-198, Mg-26, P-165
180	***Какао с молоком***	**ЭЦ-149**, Б-5, Ж-5, У-19, Вит.А-32, Вит.С-2, Na-81, K-264, Ca-197, Mg-30, P-158
30/10	***Хлеб пшеничный с сыром***	**ЭЦ-115**, Б-5, Ж-4, У-15, Вит.А-26, Na-209, K-36, Ca-94, Mg-7, P-69
	Итого за САД ЗАВТРАК:	**ЭЦ-492**, Б-17, Ж-18, У-63, Вит.А-110, Вит.С-4, Na-371, K-562, Ca-489, Mg-63, P-392
	САД ЗАВТРАК2	
100	***Сок фруктовый***	**ЭЦ-46**, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, Fe-1
	Итого за САД ЗАВТРАК2:	**ЭЦ-46**, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-120, Ca-7, Mg-4, P-7, Fe-1
	САД ОБЕД	
60	***Пюре морковное***	**ЭЦ-44**, Б-1, Ж-3, У-4, Вит.А-6, Вит.С-3, Вит.PP-1, Na-13, K-126, Ca-17, Mg-24, P-35
27/8	***Пампушки с чесноком***	**ЭЦ-94**, Б-2, Ж-3, У-15, Na-79, K-30, Ca-6, Mg-4, P-22
200	***Борщ на мясном бульоне со сметаной***	**ЭЦ-125**, Б-5, Ж-6, У-11, Вит.А-7, Вит.С-23, Вит.PP-1, Na-1592, K-432, Ca-59, Mg-31, P-87, Fe-2
230	***Запеканка картофельная с отварным протертым мясом***	**ЭЦ-355**, Б-16, Ж-18, У-30, Вит.А-29, Вит.С-33, Вит.PP-5, Na-129, K-1166, Ca-82, Mg-56, P-256, Fe-3
50	***Соус молочный густой***	**ЭЦ-79**, Б-2, Ж-5, У-7, Вит.А-28, Na-20, K-66, Ca-48, Mg-6, P-42
180	***Компот из апельсинов с курагой***	**ЭЦ-88**, Б-1, У-21, Вит.С-17, Na-5, K-176, Ca-21, Mg-11, P-17
50	***Хлеб ржаной***	**ЭЦ-70**, Б-2, У-13, Na-142, K-82, Ca-10, Mg-16, P-52, Fe-1
25	***Хлеб пшеничный***	**ЭЦ-34**, Б-1, У-7, Na-55, K-12, Ca-2, Mg-2, P-8
	Итого за САД ОБЕД:	**ЭЦ-889**, Б-30, Ж-35, У-108, Вит.А-70, Вит.С-76, Вит.PP-7, Na-2035, K-2090, Ca-245, Mg-150, P-519, Fe-6
	САД ПОЛДНИК	
95	***Сок фруктовый***	**ЭЦ-44,** У-10, Вит.С-2, Na-6, K-114, Ca-7, Mg-4, P-7, Fe-1
	Итого за САД ПОЛДНИК:	**ЭЦ-44**, У-10, Вит.С-2, Na-6, K-114, Ca-7, Mg-4, P-7, Fe-1
	САД ПОЛДНИК	
150	***Пудинг из творога (запеченный)***	**ЭЦ-325**, Б-25, Ж-13, У-26, Вит.А-59, Вит.С-1, Вит.PP-1, Na-92, K-177, Ca-193, Mg-30, P-279, Fe-1
15	***Сметана***	**ЭЦ-24000**, Б-390, Ж-2250, У-540, Вит.А-15000, Вит.B2-15, Вит.С-60, Вит.PP-15, Na-6000, K-17400, Ca-13200,
180	***Чай с молоком***	**ЭЦ-92**, Б-2, Ж-3, У-15, Вит.А-16, Вит.С-1, Na-40, K-117, Ca-96, Mg-11, P-72
50	***Хлеб пшеничный***	**ЭЦ-68**, Б-2, Ж-1, У-13, Na-111, K-24, Ca-5, Mg-3, P-17
	Итого за САД ПОЛДНИК:	**ЭЦ-24485**, Б-419, Ж-2267, У-594, Вит.А-15075, Вит.B2-15, Вит.С-62, Вит.PP-16, Na-6243, K-17718, Ca-13494, Mg-1394, P-9518, Fe-31

Руководитель _____ Васильева М.. Зав.произв. _____ Г. Диетсестра _____